

マルチスポーツで運動能力アップ！学童期の体と心を育てる研修会
兼水泳教師・SC協会資格更新研修会

開催要項

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素より当協会の活動にご協力、ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

スイミング業界を取り巻く環境は日々変化しており、指導者は従来の指導のみならず、新たなニーズや課題に対応した指導を考えていく必要があります。

本研修会では「マルチスポーツ」を考えていきます。マルチスポーツとは、子供たちが複数のスポーツを同時期に行うことを指し、近年スポーツ庁も注目しているテーマです。メジャーリーガーの大谷翔平選手や女子やり投げの北口榛花選手は、幼少期に水泳をはじめとした複数のスポーツを経験していました。また、欧米ではマルチスポーツが普及しており、学童期の発育発達に効果があることが知られています。ぜひこの機会に受講いただき、これからの水泳指導を考える一助となれば幸いです。

敬具

記

主 催：日本スイミングクラブ協会四国支部 指導力向上委員会

日 程：2025年3月10日（月）

会 場：レディネススポーツクラブ

〒763-0093 香川県丸亀市郡家町1556-1 Tel 0877-28-6811

参加資格：①講習会テーマに興味のある水泳指導者 ②資格更新希望者

参加費：8,800円（日本SC協会四国支部登録クラブのインストラクターは6,800円）

振込先：①銀行名：百十四銀行 丸亀東支店 ②口座番号：普通 0354157

③口座名：日本スイミングクラブ協会 四国支部 指導力向上委員会 委員長 伊藤智也

定 員：30名（先着順）

申込方法：メールまたは電話での受講可能を確認の上、別紙申込書に必要事項を記入し、下記宛てにメール、FAXまたは郵送でお申し込みください。

また、振込金明細書のコピーまたは画像も添付ください。

申込先：〒763-0082 香川県丸亀市土器町東六丁目441番地

（株）伊藤スイミングスクール内 四国支部指導力向上委員会 委員長 伊藤 智也

電話 0877-25-0450 FAX 0877-25-3735 mail itou-t@ito-sc.co.jp

申込締切：2月25日（火） ※定員になり次第締め切り

その他：① 1クラブ2名以上お申し込みの場合は、申込書をコピーして下さい。

② 本研修会は、水泳教師・水泳インストラクター・アクアフィットネスインストラクター・アクアダンスインストラクター・メディカルアクアフィットネスインストラクター・水泳教員 資格取得者の更新研修会となります。

2,000円 補助します（四国支部・指導力向上委員会）

【研修会プログラム】

時間	内容
9 : 30～ 9 : 50	受付
9 : 50～10 : 00	開講式
10 : 00～12 : 00	講義・実技
12 : 00～13 : 00	休憩
13 : 00～15 : 30	講義・実技
15 : 30～16 : 00	意見交換・閉講式

※ 当日の進行状況によりタイムスケジュールが変更されることがありますのでご了承下さい。

【講義内容】

近年、子供たちの運動能力・体力が2極化しています。以前は子供の遊びのなかで身につけていた多様な動作や体力が、遊び場（環境）や遊び相手の減少・制限、遊び方そのものの変化により、日常生活で養われにくくなってきたことが原因と言われています。

テーマであるマルチスポーツには、身体機能の向上やケガの防止だけではなく、子供自身の社会性や協調性を育む教育的な意義もあります。本研修会では、マルチスポーツの具体的な実践例を通じて、遊びとコーディネーションを取り入れた、楽しみながら体と心を育てるプログラムの指導法を学んでいきます。

<講師：廣澤 崇 先生>

パフォーマンスゴールシステム株式会社（略称 PGS）所属。アカデミー部門統括として、慶應義塾大学研究事業の一環である慶應キッズパフォーマンスアカデミーや浦安 D-Rocks アカデミーなど、様々なアカデミー事業の立ち上げや企業プロジェクトなどに参画。現場のヘッドコーチとしてもコーチ育成やシステム・プログラムデザイン、実践指導などの活動も行う。また、育成年代のみならず、プロアスリートや慶應義塾體育會ラグロス部女子部門のフィジカルコーチとしてアスリート育成もおこなっている。

著書に『12歳までの [慶應 KPA 式] 身体操作力アップ実践ドリル マルチスポーツで伸びる!』

水泳指導者研修会兼水泳教師・SC協会資格更新研修会申込書

日本スイミングクラブ協会指導者登録番号								
ふりがな 氏名		生年月日	年 月 日生					
				() 歳				
		水泳指導暦	年					
自宅住所	〒							
		TEL		()				
所属 クラブ名			所属支部					
所属 クラブ住所	〒							
		TEL		()				
更新研修会証明書の発行			希望する・希望しない					

更新研修会受講修了証明書の発行を希望される方は、下記の事項についてご記入下さい。

資格名（取得している資格についてご記入ください） 資格番号と有効期限	水泳教師	水泳（ 級） インストラクター	アクアフィットネス （ 級） インストラクター
	No.	No.	No.
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日
	水泳教員	アクアダンス インストラクター	メディカルアクア フィットネス インストラクター
	No.	No.	No.
	20 年 月 日	20 年 月 日	20 年 月 日

※ 日本スイミングクラブ協会の指導者登録をしている方は、必ず指導者登録番号をご記入ください。

※ この個人情報は、講習会に関連して連絡用として使用するものです。

※ 本セミナー講師にご質問など御座いましたら事前はこの欄にご記入願います。

受付印