

成人水泳指導者研修会 兼 資格更新研修会プログラム

10月30日(金)	
時間	講習内容および講師名
8:30 ～8:45	受付
8:45 ～9:00	開講式
9:00 ～10:00	(実技指導実習) 成人のための水なれ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ 講師:
10:00 ～11:00	(実技指導実習) 成人のためのバタフライ・個人メドレー・スタート・ターン 講師:
11:00 ～12:00	(実技指導実習) 成人のための横泳ぎ・立ち泳ぎ 講師:
12:00 ～13:00	休憩
13:00 ～14:30	(基礎理論) 成人水泳指導理論 (1) (通信講習1時間) 講師:
14:30 ～16:00	(基礎理論) 成人水泳指導理論 (2) (通信講習1時間) 講師:

※ 講師の都合により一部時間の変更がありますのでご承知おきください。