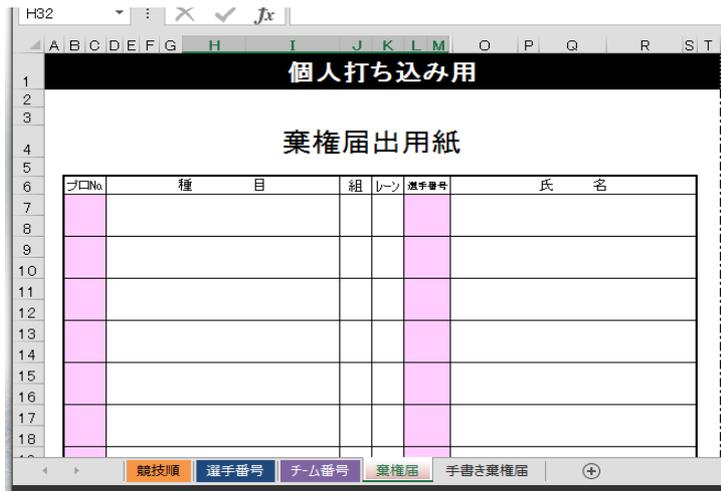


①「棄権用紙」 Excelファイルを開く



②sheetの競技順からプログラムNo.を打ち込む

プログラムNo.	種目
39	無差別 男子 400m 自由形 タイム決勝

種目が出てきますので確認して下さい。

③sheet選手番号から選手番号を探し打ち込む

組	レーン	選手番号	氏名
2	4	56	日高 郁弥

名前と所属が出てきますので確認して下さい。

愛媛県スイミングクラブ協会

⑤責任者名打ち込み

愛媛県スイミングクラブ協会

⑥リレーも同様に競技No.、チーム番号と記載責任者を打ち込んでください。

**リレー打ち込み用**

**棄権届出用紙**

プロNo	種 目	組	レーン	リレー番号	氏 名

手書き用もsheetにありますので、大会当日は印刷して持参しておいて下さい。

手書き用						手書き用					
棄権届出用紙						棄権届出用紙					
ページ	プロNo	種 目	組	レーン	氏 名	ページ	プロNo	種 目	組	レーン	氏 名
	男子						男子				
	女子	m					女子	m			
	男子	m					男子	m			
	女子						女子				
	男子	m					男子	m			
	女子						女子				
	男子	m					男子	m			
	女子						女子				
	男子	m					男子	m			
	女子						女子				
	男子	m					男子	m			
	女子						女子				
	男子	m					男子	m			

## 愛媛県スイミングクラブ協会

☆お問い合わせ

〒790-0031 愛媛県松山市雄郡2-9-33

石原スポーツクラブ内

電話 089-941-5515 FAX 089-931-5533  
 愛媛県スイミングクラブ協会 競技水泳委員長 福島孝志  
 e-mail

[fukushima@i-s-c.jp](mailto:fukushima@i-s-c.jp)