

学童水泳指導者研修会 兼 資格更新研修会プログラム

10月31日(木)	
時 間	講習内容および講師名
8:30 ～8:45	受 付
8:45 ～9:00	開 講 式
9:00 ～10:00	(実技指導実習) 学童のための水なれ・クロール・背泳ぎ
10:00 ～11:00	(実技指導実習) 学童のための平泳ぎ・バタフライ
11:00 ～12:00	(実技指導実習) 学童のための個人メドレー・スタート・ターン
12:00 ～13:00	休 憩
13:00 ～14:30	(基礎理論) 学童水泳指導理論(1) (通信講習1時間)
14:30 ～16:00	(基礎理論) 学童水泳指導理論(2) (通信講習1時間)

※ 講師の都合により一部時間の変更がありますのでご承知おきください。