

# 第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 高知県予選会開催要項

1. 主催 高知県スイミングクラブ協会  
 2. 主管 高知県スイミングクラブ協会  
 3. 公認 (一社) 高知県水泳連盟  
 4. 期日 2026年7月5日(日) 選手・関係者:開門 7:45 保護者 8:00 競技開始予定 9:15  
 5. 会場 INOUE・東部スポーツパークくろしおアリーナ 公認25m×9 レン (7レン使用)

6. 競技種目	グループ	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	C S
自由形		50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800(女)・1500(男)
背泳ぎ		50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
平泳ぎ		50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
バタフライ		50m	50・100m	100・200m	100・200m	50・100・200m
個人メドレー		200m	200m	200・400m	200・400m	50・100・200m
フリーリレー		4×50m	4×50m	4×100m	C S 4×100m	
メドレーリレー		4×50m	4×50m	4×100m	C S 4×100m	

7. 競技順序 ① 4×50mメドレーリレー ② 4×100mメドレーリレー ③ 400m自由形 ④ 200m個人メドレー  
 ⑤ 200mバタフライ ⑥ 200m背泳ぎ ⑦ 200m平泳ぎ ⑧ 200m自由形  
 ⑨ 50mバタフライ ⑩ 50m背泳ぎ ⑪ 50m平泳ぎ ⑫ 50m自由形  
 ⑬ 800m自由形 ⑭ 1500m自由形 ⑮ 400m個人メドレー ⑯ 100mバタフライ  
 ⑰ 100m背泳ぎ ⑱ 100m平泳ぎ ⑲ 100m自由形 ⑳ 4×50mフリーリレー  
 ㉑ 4×100mフリーリレー

8. 競技方法 ①全種目タイムレース決勝とする。  
 ②男女別グループ別に行う。但し参加者の少ない種目は異グループを同時に行う場合がある。  
 ③50mにつき0.5秒以内でJOC標準記録に達しなかった場合は、400mまでの種目に限り全競技終了後、JOC標準記録突破へのチャレンジレースを行う予定。

9. 年齢区分 2026年8月22日現在の満年齢による。

10. 申込規定 ①参加資格：日本SC協会または、地域会員登録のクラブに所属するジュニア、大学生、成人で、本年度日水連選手登録完了者。2026年度日水連資格級1級以上の種目のみ出場可能。大学生、成人、県外選手はOP参加とする。  
 ②申込制限：1人3種目以内とする。但しリレーは除く。  
 ③参加料：個人種目1,200円、リレー2,400円（チャレンジレースも同じ）プログラム800円  
 ④申込方法：Web-SWMSYSによるエントリーとする。打出しの「競技会申込明細表」を印刷し各チームにおいて、保管すること。  
 ⑤振込先：高知銀行 宿毛支店 普通預金 3027827 高知県スイミングクラブ協会 事業企画委員長 和田 英晃 (ワダ ヒデアキ) (振込手数料は各クラブ負担)  
 ⑥締切日：2026年6月7日(日) ※エントリー代は翌日  
 ⑦確認期間：6月14日～16日の間、本協会HPで確認することができる。  
 訂正がある場合は、高知県SC協会事務局へ6月17日までにメールにて訂正依頼を行うこと。  
 高知県スイミングクラブ協会事務局 E-Mail [kochi.sc.k@gmail.com](mailto:kochi.sc.k@gmail.com)

11. 表彰 全国JOC夏季大会の標準記録突破者には優秀選手賞を贈る。

12. その他 ①プログラムは大会申込み時に購入の申込みをしてください。参加者は全員購入のこと。(兄妹は1部で可)  
 ②詳細については二次要項でお知らせ致します。