

JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会高知予選会 実地要項

「JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会高知県予選会」の実地要項をお知らせ致します。
参加者 319名(男子 159・女子 160)個人 747種目・リレー8種目の参加を頂きました。また、全競技種目タイムレース決勝です。スムーズな大会運営が出来ますように、ご協力をお願い致します。
以下のスケジュール・選注意事項を確認して頂き、選手・保護者・関係者への連絡を徹底していただきたくお願い致します

(1) 競技スケジュール

7月6日(日) INOUE・くろしおアリーナ長水路(25×7レーン)

開門 7:45(選手・監督) 1階正面玄関 8:00(保護者・関係者) 1階正面玄関

ウォーミングアップ 8:00~9:05(公式スタート練習 8:30~9:00 電光掲示板側から1~5Lane)

競技役員打合せ 8:45

競技開始 9:15

競技終了予定 15:35頃

チャレンジレース(競技終了後準備ができ次第開始)

(2) 競技中のウォーミングアップ・クールダウンについて

9Laneは常時アップ・ダウン可能です。

(3) 正面玄関前の路上での駐停車禁止・車からの乗降は禁止です。各チームで徹底して下さい。 前回の四国SC対抗でも一部ルール違反者がいましたのでご協力をお願い致します。

(4) 施設利用の注意(以下の事項を厳守して下さい)

1.ロッカー・アリーナ内は全て土足厳禁です。上履き(サンダル可)は使用可

下履はロッカーに入れるか、入らなければプールサイドに各自袋に入れて持ち込み管理すること。

2.着替えはプール用更衣室のみ利用下さい。一般用利用は禁止。

3.観覧席はチームごと割振りをしてます。解散したチーム席は自由席と致します。

また、選手控えも割振りをしてますが玄関エントランス・二階階段付近エリアは自由と致します。

4.更衣室に置き荷物をしてる場合は全て忘れ物として撤去させて頂きます。

5.各チームの控え場所は、責任を持って清掃して下さい。ゴミは各自で必ず持ち帰して下さい。

6.当日7:20より大会準備を行います。各チーム1名以上のご協力をお願い致します。

競技上の注意

(1) 公式スタート練習は8:30~9:00とします。尚Laneの増減設を設ける場合がある。

(2) 公式スタート練習時、50mのPaceDVの希望者は審判長に申し出ること。レーンコントロール係員の指示のもと行います。

(3) メドレーリレーオーダーは8:20。リレーオーダーは12:30までに提出と致します。

(4) プール開放時間のDashLaneは電光掲示板側から1Laneとする。

(5) バックストロークレッジの使用に際して、レッジの高さの調節は各選手が行う。使用しない場合は、折返監察員に申し出ること。

(6) 全競技終了後、チャレンジレースを行います(各全国大会標準記録に対して)

(7) 高知県水泳連盟ホームページにてライブ配信を行う予定です。

(8) チャレンジレースの申込は大会本部で行います。

(9) 昼休みは全Laneアップ・ダウン可能となります。