

高知県記録（長水路）

2025年3月20日現在

男子

自由形	50m	23.18	兵頭 洋樹	高知県	長良川スイミングプラザ	2012-09-17	国民体育大会
	100m	51.42	兵頭 洋樹	高知県	長良川スイミングプラザ	2012-09-16	国民体育大会
	200m	1:54.90	三善 大煌	土佐中	くろしおアリーナ	2024-07-20	高知県中学校
	400m	3:58.08	松田 悠成	NSP高知	東京アクアティクスセンター	2025-03-20	日本選手権
	800m	8:31.02	松田 悠成	高知高	SAGAアクア	2024-08-18	日本高校選手権
背泳ぎ	50m	27.35	森 圭祐	中村高	くろしおアリーナ	2013-07-27	高知県選手権
	100m	58.28	伊藤 克	高知南高	くろしおアリーナ	2009-07-19	四国高校選手権
	200m	2:05.98	伊藤 克	高知南高	くろしおアリーナ	2009-07-18	四国高校選手権
平泳ぎ	50m	29.08	宗石 星流	大阪体育大	くろしおアリーナ	2024-07-27	高知県選手権
	100m	1:03.78	宗石 星流	大阪体育大	くろしおアリーナ	2024-07-28	高知県選手権
	200m	2:17.40	安原 聖力	みかづきSS	東京辰巳国際水泳場	2019-08-25	全国JOC夏季
バタフライ	50m	24.59	本田 翔規	国士舘大	くろしおアリーナ	2022-07-24	高知県選手権
	100m	54.15	本田 翔規	国士舘大	くろしおアリーナ	2021-07-31	高知県選手権
	200m	2:01.33	藤本 翔大	法政大	くろしおアリーナ	2006-07-30	高知県選手権
個人メドレー	200m	2:04.46	藤本 翔大	高知商業高	茨城県笠松運動公園	2002-08-17	日本高校選手権
	400m	4:23.27	藤本 翔大	高知県	くろしおアリーナ	2002-09-22	国民体育大会
フリーレー	4×50m	1:36.57	西山 中村 堤 川村	高知県	くろしおアリーナ	2002-09-23	国民体育大会
	4×100m	3:29.71	井上 三善 川田 森澤	みかづきSS	東京アクアティクスセンター	2024-08-25	全国JOC夏季
	4×200m	7:52.07	井上 吉名 安原 松田	高知高	SAGAアクア	2024-08-19	日本高校選手権
メドレーレー	4×50m	1:50.66	藤澤 笹岡 中村 堤	高知県	くろしおアリーナ	2012-10-21	日本スポーツマスターズ
	4×100m	3:54.65	稲田 笹岡 西山 中村	高知県	宮城県総合運動公園	2001-09-09	国民体育大会

女子

自由形	50m	26.67	中川 靖菜	高知県	千葉県国際総合水泳場	2010-09-12	国民体育大会
	100m	58.22	夏伐 里奈	岡山大	くろしおアリーナ	2009-07-25	高知県選手権
	200m	2:05.28	早本 吏沙	KONAMI高知	東京辰巳国際水泳場	2012-08-28	全国JOC夏季
	400m	4:22.63	早本 吏沙	高知県	長良川スイミングプラザ	2012-09-17	国民体育大会
	800m	9:06.34	早本 吏沙	高知高	くろしおアリーナ	2012-07-29	高知県選手権
背泳ぎ	50m	29.29	佐々木麻い	土佐高	くろしおアリーナ	2012-07-28	高知県選手権
	100m	1:03.70	佐々木麻い	土佐高	ダイエープロビスフェニックス	2012-08-18	日本高校選手権
	200m	2:17.56	佐々木り凡	土佐塾高	島根県立水泳プール	2004-08-19	日本高校選手権
平泳ぎ	50m	32.96	栗山 陽菜	土佐女子高	くろしおアリーナ	2024-07-27	高知県選手権
	100m	1:10.95	松木 琴美	近大クラブ	くろしおアリーナ	2024-07-28	高知県選手権
	200m	2:28.73	松木 琴美	近大クラブ	くろしおアリーナ	2024-07-27	高知県選手権
バタフライ	50m	28.02	矢部瀬里香	高知追手前高	くろしおアリーナ	2019-09-08	高知県学年別会
	100m	1:02.47	森本 里華	高知県	児島地区公園水泳場	2005-09-12	国民体育大会
	200m	2:14.52	佐々木り凡	みかづきSS	東京辰巳国際水泳場	2001-08-29	全国JOC夏季
個人メドレー	200m	2:17.97	山本 礼羅	高知県	SAGAアクア	2024-09-14	国民スポーツ大会
	400m	4:47.67	山本 礼羅	高知県	鴨池公園水泳プール	2023-09-23	国民体育大会
フリーレー	4×50m	1:51.29	植野美植野希 阿佐 北川	高知県	くろしおアリーナ	2002-09-23	国民体育大会
	4×100m	4:00.52	早本 佐々木 楠瀬 山岡	高知県	山口きらら博記念公園	2011-09-09	国民体育大会
	4×200m	8:46.72	岩瀬佐古田 平 山下	高知商業高	アクアパレットまつやま	2021-07-18	四国高校選手権
メドレーレー	4×50m	2:08.68	岩間 草鹿 伊藤 原田	みかづきSS	くろしおアリーナ	2023-06-25	高知県SC選手権
	4×100m	4:22.63	山下西ノ内 岩瀬 平	高知商業高	くろしおアリーナ	2022-08-18	日本高校選手権