

第45回(2022年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
自由形	50m	10歳以下	29.79	30.41	30.10	30.58
		11～12歳	26.48	27.11	27.92	28.25
		13～14歳	24.50	25.26	26.91	27.40
		15～16歳	23.64	24.37	26.44	26.89
		CS	23.21	23.95	26.29	26.88
	100m	11～12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.16
		13～14歳	53.40	54.68	58.29	59.09
		15～16歳	51.60	52.68	57.27	57.95
		CS	50.41	51.98	57.20	57.93
	200m	11～12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.88	2:11.47
		13～14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42
		15～16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28
		CS	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57
	400m	13～14歳	4:04.48	4:09.49	4:23.04	4:26.41
		15～16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.98	4:21.42
CS		3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55	
800m	CS			8:48.04	8:56.41	
1500m	CS	15:25.72	15:50.55			
背泳ぎ	50m	10歳以下	33.85	35.00	33.77	34.82
		11～12歳	30.17	31.27	31.01	31.92
	100m	11～12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56
		13～14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43
		15～16歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.17
		CS	55.30	58.10	1:02.37	1:04.15
	200m	13～14歳	2:08.18	2:12.25	2:16.99	2:20.59
		15～16歳	2:02.74	2:07.41	2:14.04	2:17.46
CS		2:01.03	2:05.80	2:14.03	2:17.36	
平泳ぎ	50m	10歳以下	37.46	38.52	37.91	38.81
		11～12歳	32.91	33.49	34.69	35.50
	100m	11～12歳	1:11.15	1:12.68	1:14.61	1:16.12
		13～14歳	1:05.08	1:07.01	1:12.09	1:13.76
		15～16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16
		CS	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
平泳ぎ	200m	13～14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
		15～16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.89	2:34.20
		CS	2:12.65	2:17.24	2:30.48	2:33.41
バタフライ	50m	10歳以下	31.99	32.45	32.20	32.77
		11～12歳	28.30	29.06	29.60	30.02
	100m	11～12歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	1:06.27
		13～14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
		15～16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
		CS	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98
	200m	13～14歳	2:06.73	2:09.36	2:17.07	2:19.71
		15～16歳	2:01.65	2:04.24	2:14.58	2:16.24
CS		1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43	
個人メドレー	200m	10歳以下	2:36.95	2:40.75	2:38.12	2:40.81
		11～12歳	2:20.03	2:23.67	2:25.15	2:27.77
		13～14歳	2:08.78	2:12.05	2:19.89	2:22.87
		15～16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70
		CS	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44
	400m	13～14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.95	5:00.36
	15～16歳	4:22.47	4:31.13	4:49.17	4:53.24	
	CS	4:18.98	4:27.68	4:47.65	4:52.00	

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
FR	4×50m	10歳以下	2:03.69	2:06.55	2:04.40	2:07.18
		11～12歳	1:49.71	1:52.49	1:53.25	1:55.75
	4×100m	13～14歳	3:40.85	3:47.94	3:59.34	4:05.79
		CS	3:25.70	3:32.77	3:51.79	3:57.38
MR	4×50m	10歳以下	2:18.24	2:21.54	2:17.59	2:20.47
		11～12歳	2:01.24	2:04.51	2:05.25	2:07.87
	4×100m	13～14歳	4:01.40	4:09.94	4:21.88	4:30.78
		CS	3:43.39	3:53.35	4:11.70	4:19.81

※1/100秒までを対象とする。

※社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。

※必ず公益財団法人日本水泳連盟の開催要項でご確認ください。