

# 令和3年度 指導者研修会 開催要項

## 1. 目的

本連盟では、各競技における現場での技術練習やトレーニングが合理的かつ効果的に行われるよう各チームの指導者を対象に定期的に研修会の開催を計画しております。

つきましては、高知県水泳界の競技力向上に向けて、各チームの強化担当のみならず、多くの指導者の方々に参加いただきたく存じます。

2. 主催 一般社団法人高知県水泳連盟、高知県スイミングクラブ協会

3. 日時 令和4年3月20日（日）9：30～11：45（予定）

4. 会場 高知市東部総合運動場 会議室  
〒781-8125 高知県高知市五台山1736-1

5. 内容 「指導者に求められるメンタルマネジメント」  
講師 西澤 隆 氏 キャラクターコーチ  
日本スポーツ協会コーチトレーナー

## タイムスケジュール

9：00	9：30	9：35	11：25	11：35	11：45
受付	挨拶	西澤 隆 氏 「指導者に求められる メンタルマネジメント」	質疑応答	挨拶	

6. 参加資格 高知県内で水泳指導に携わっている方

7. 申込方法 参加を希望される方は別紙の申込書を下記までメールもしくはFAXで送付してください。（チームでまとめて申し込み可）

高知県水泳連盟事務局 メール：kochi@swim.mods.jp

FAX：088-832-3392

8. 申込締切 令和4年2月28日（月）

9. その他 新型コロナウイルス感染防止対策として、当日はマスク着用のうえ、別紙の健康チェックシートをプリントアウトし、当日の体調を記載してご持参ください。問い合わせ：高知県水泳連盟競技委員会 堤（携帯 090-5275-8303）